

МЕНЮ
« 25 » апреля 2025г.



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Новоблаженский д/с
«Колос»

Рудый О.В.
2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет\ до 3 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
День 10							
Завтрак:							
Каша дружба	200\150	5,26	11,66	25,06	226,2	0,28	266
Бутерброд с маслом	40\40	1,60	16,70	10,00	197	0,00	99
Кофейный напиток	180\150	2,88	2,43	14,31	71,1	1,00	514
	420\340	9,74	30,79	49,37	494,3	1,28	
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	100\100	0,50	0,00	12,70	55,00	8,00	537
Обед:							
Икра кабачковая	60\40	1,14	5,34	4,62	71,40	0,0	121
Рассольник ленинградский	180\150	1,48	3,78	11,70	87,30	4,20	139
Биточки рыбные	70\50	9,73	1,47	6,72	79,1		351
Картофельное пюре	100\100	2,73	5,72	14,17	119,6		434
Томатный соус	30\30	0,32	1,12	2,08	19,68		462
Компот из сухофруктов	180\150	0,45	0,00	24,30	99	0,15	527
Хлеб пшеничный	30\30	2,28	0,24	14,76	70,5		114
Хлеб ржано- пшеничный	40\50	2,64	0,48	13,36	52,2		115
	660\580	18,69	17,83	80,11	557,88	8,55	
Полдник:							
Запеканка из творога с повидлом	150\130	24,00	25,20	23,90	424,99	0,34	319
Чай с сахаром	200\150	0,09	0,00	13,68	54,9	1,16	504
Апельсин	100\100	2,25	0,75	31,50	144		118
	430\380	26,34	25,95	69,08	623,89	1,5	
Итого за десятый день:	1610\1400	55,27	74,57	211,26	1731,07	19,33	

Стоимость дня – до 3 лет – 197,42 руб.; 3 – 7 лет – 206,38 руб.

Медицинская сестра Мартыновская И.А.