

Суточная потребность в энергии

До 3 лет – 1400 ккал.

3 – 7 лет – 1800 ккал.

При 10,5 час прибывании – 90% от суточного.

1 завтрак – 20%

2 завтрак – 5%

Обед – 35%

Уплотненный полдник – 20%

Итого – 90%

При 10,5 часовом прибывании

До 3 лет – 1620 ккал.

3 – 7 лет – 1260 ккал.