

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
протокол № 1 от « 30» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МКДОУ Новобирилюсский
детский сад «Колокольчик»
О.В.Рудый
Приказ № от « 30» августа 2024г.

**Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей в холодный период года
(в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические
нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека
факторов среды обитания", СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические
требования к организации общественного питания населения»)**

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ³⁰ (15 мин.)	9 ²⁰ -9 ⁴⁰ (20мин)	9 ¹⁰ -9 ³⁵ (25 мин)	9 ¹⁰ -9 ⁴⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ³⁰ (20 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁵ (15мин)	9 ³⁵ -9 ⁴⁵ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁵ (15 мин)	9 ⁵⁵ -10 ¹⁵ (20 мин)	9 ⁴⁵ -10 ¹⁰ (25 мин)	9 ⁵⁰ -10 ²⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰ (20 мин)	9 ⁵⁵ -10 ⁰⁵ (10 мин)	-	-	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵ (10 мин)	10 ¹⁵ -10 ²⁵ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁵ -10 ²⁵ (10 мин)	10 ²⁵ -10 ³⁵ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Физ.культура на прогулке	10 ²⁰ -11 ²⁰ (1 ч)	10 ²⁵ -11 ²⁵ (1 ч)	10 ³⁵ -11 ³⁵ (1 ч)	10 ³⁰ -11 ³⁰ (1 ч)	10 ⁴⁰ -11 ⁴⁰ (1 ч.)
Двигательная активность. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	25 мин	30 мин.	40 мин.	45 мин.	45 мин.
Возвращение с прогулки	11 ²⁰ -11 ³⁰ (10 мин)	11 ²⁵ -11 ³⁵ (10 мин)	11 ³⁵ -11 ⁴⁵ (10 мин)	11 ³⁰ -11 ⁴⁰ (10 мин)	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	11 ³⁵ -12 ⁰⁵ (30 мин)	11 ⁴⁵ -12 ¹⁵ (30 мин)	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁵ (25 мин)	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵ (10 мин)	12 ¹⁵ -12 ²⁵ (10 мин)	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵ (10 мин)	12 ¹⁰ -12 ²⁰ (10 мин)
СОН	12 ¹⁰ -15 ¹⁰ (3 ч.)	12 ¹⁵ -15 ¹⁵ (3ч.)	12 ²⁵ -14 ⁵⁵ (2ч.30мин.)	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵ (2ч.30мин.)	12 ²⁰ -14 ⁵⁰ (2 ч.30мин.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁰ -15 ²⁰ (10 мин)	15 ¹⁵ -15 ²⁵ (10 мин)	14 ⁵⁵ -15 ¹⁵ (20 мин)	14 ⁴⁵ -15 ⁰⁵ (20 мин)	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	-	-	-	15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин)	15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ²⁰ -15 ³⁰ (10 мин)	15 ²⁵ -15 ³⁰ (5 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	-	-
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч)	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2ч.)
Двигательная активность. Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	40 мин.	40 мин.	40 мин.	45мин.	60 мин.

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
протокол № 1 от «30» августа 2024г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МКДОУ Новобирилюсский
детский сад «Колокольчик»
О.В.Рудый
Приказ № от «31» августа 2024г

**Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей в теплый период года
(в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические
нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека
факторов среды обитания", СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические
требования к организации общественного питания населения»)**

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей (на воздухе); Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (40 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (40 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (40 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (40 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (40 мин)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Совместная деятельность. Двигательная активность. Экспериментирование. Конструирование. Самостоятельная деятельность детей.	10 ¹⁰ -11 ¹⁰ (1ч)	10 ¹⁰ -11 ¹⁰ (1ч)	10 ¹⁰ -11 ¹⁰ (1ч)	10 ¹⁰ -11 ³⁰ (1ч. 20мин.)	10 ¹⁰ -11 ³⁰ (1ч. 20мин)
	45 мин	45 мин.	40 мин.	45 мин.	45 мин.
Возвращение с прогулки	11 ¹⁰ -11 ²⁰ (10 мин)	11 ¹⁰ -11 ²⁰ (10 мин)	11 ¹⁰ -11 ²⁰ (10 мин)	11 ³⁰ -11 ⁴⁰ (10 мин)	11 ³⁰ -11 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ²⁰ -11 ⁵⁰ (30 мин)	11 ²⁰ -11 ⁵⁰ (30 мин)	11 ²⁰ -12 ⁰⁰ (40 мин)	11 ⁴⁰ -12 ²⁰ (40 мин)	11 ⁴⁰ -12 ²⁰ (40 мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)	12 ¹⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч 50мин.)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30мин.)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30мин.)
Подъем, закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
Совместная деятельность	15 ¹⁰ -15 ³⁵ (25 мин)	15 ¹⁰ -15 ³⁵ (25 мин)	15 ¹⁰ -15 ³⁵ (25 мин)	15 ¹⁰ -15 ³⁵ (25 мин)	15 ¹⁰ -15 ⁴⁰ (30 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч)	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)
Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	45 мин.	40 мин.	40 мин.	50мин.	50 мин.