

Утверждаю:

Заведующая МКДОУ

Новобирилюсский д/с

«Колокольчик»

Перечень технологических карт к десятидневному меню

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

1. Салат из моркови №19
2. Салат из свеклы с изюмом и черносливом №59
3. Овощи натуральные соленые (огурцы) №113
4. Икра кабачковая (промышленного производства) №121
5. Кукуруза с яйцом и луком №182
6. Салат из моркови с курагой №28
7. Салат из моркови с зеленым горошком №60
8. Салат из свеклы с солеными огурцами №53
9. Овощи натуральные соленые (помидоры) №113

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

1. Суп картофельный с клецками №151
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками №154
3. Щи из свежей капусты с картофелем №147
4. Суп картофельный с бобовыми (2 вариант, с фасолью) №150
5. Солянка из птицы №141
6. Суп картофельный с бобовыми (1 вариант, с горохом) №149
7. Борщ из свежей капусты №131
8. Суп картофельный с макаронными №152
9. Суп с рыбными консервами №159

10. Рассольник ленинградский № 139

11. Суп молочный с макаронными изделиями №171

КАШИ МОЛОЧНЫЕ

1. Каша манная молочная жидкая №268

2. Каша молочная пшеничная жидкая №270

3. Каша молочная кукурузная жидкая №271

4. Каша пшенная молочная жидкая №273

5. Каша пшеничная молочная жидкая №270

6. Каша рисовая молочная жидкая №274

7. Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая №272

8. Каша «Дружба» №266

БЛЮДА ИЗ ЯИЦ

1. Яйца вареные №306

2. Омлет натуральный №307

БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА

1. Ватрушка «Лакомка» №595

2. Пудинг из творога с рисом №324

3. Запеканка из творога №319

БЛЮДА ИЗ МЯСА

1. Котлеты, биточки, шницели №386

2. Жаркое по-домашнему №374

3. Тефтели из говядины с рисом (ежики) №395

4. Гуляш из говядины №373

БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ

1. Плов из отварной птицы №411

2. Рагу из птицы №412

БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

1. Котлеты или биточки рыбные №351
2. Рыба, тушенная в сметанном соусе №348
3. Рыба (филе) отварная №338

ГАРНИРЫ ИЗ КРУП И МАКАРОННЫХ ИЗДЕЛИЙ

1. Каша гречневая рассыпчатая №243
2. Макароны изделия отварные №297

ГАРНИРЫ ИЗ ОВОЩЕЙ

1. Капуста тушенная №428
2. Картофельное пюре №434

СОУСЫ

1. Соус томатный №462
2. Соус сметанный натуральный №452

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

1. Булочка российская №586
2. Булочка домашняя №534

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ

1. Печенье №609
2. Батончик фруктово-ореховый №20
3. Конфеты(с корпусами между слоями вафель , сосбивными корпусами, с желейными корпусами) №504
4. Пряники №25
5. Вафли №114
6. Зефир №702

НАПИТКИ

1. Кофейный напиток с молоком №514
2. Чай с сахаром, вареньем, медом №502
3. Какао с молоком №509

4. Молоко кипяченое №534
5. Кефир («снежок») №535
6. Чай с молоком №506
7. Чай с лимоном №504
8. Кисель из концентрата плодового или ягодного №516
9. Компот из смеси сухофруктов №527
10. Соки овощные, фруктовые и ягодные №537

БУТЕРБРОДЫ

1. Бутерброд с сыром №96
2. Бутерброд с джемом или повидлом №101
3. Бутерброд с маслом №99

ХЛЕБ И ХЛЕБОБУОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

1. Хлеб пшеничный №114
2. Хлеб ржаной №115