

МЕНЮ
на «18» июня 2025г.

Утверждаю:
Заведующий МК/ДОУ
Новобирюлосский д/с
«Колокольчик»
_____ Рудый О.В.
«__» _____ 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет\до 3 лет	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Витамин С	№ технологи- ческой карты
		Б	Ж	У			
День 8							
Завтрак:							
Каша рисовая	200\150	5,54	8,62	32,40	229,4	0,28	274
Бутерброд с вареной сгущенкой	60\60	6,7	9,50	9,90	153,0		96
Кофейный напиток	180\150	2,88	2,43	14,31	71,1	0,65	514
	430\350	15,12	20,55	56,61	453,5		
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	100\100	0,5	0,00	12,70	55	8,00	537
Обед:							
Икра кабачковая	60\40	0,72	6,24	3,90	74,4	0,0	53
Суп вермишелевый	180\150	1,94	2,05	13,55	80,1	5,53	152
Рыба отварная	70\50	12,46	0,49	0,28	55,3	0,72	338
Картофельное пюре	100\100	2,31	4,84	11,99	101,2	0,00	434
Соус сметанный	30\30	0,92	6,38	2,02	69,18		452
Компот из яблок с лимоном	180\150	1,26	0,00	26,10	109,8	0,00	516
Хлеб пшеничн.	20\25	2,28	0,24	14,76	70,5		114
Хлеб ржаной	60\40						115
	670\600	25,29	20,74	95,6	601,3	6,25	
Поддник:							
Тефтели из говядины	70\50	6,65	10,71	7,98	154,7	0,03	395
Капуста тушеная	100\100	3,7	3,6	3,9	63		428
Молоко кипяч.	200\150	5,80	5,00	9,60	106	0,50	534
Хлеб пшеничн.	20\20	1,52	0,16	9,84	47		114
Апельсин	100\100	0,9	0,20	8,10	43		118
Вафли	20\20	0,55	0,66	15,46	70		607
	510\440	18,63	20,53	56,58	487,4	0,53	
Итого за седьмой день:	1710\1490	59,54	61,82	221,49	1597,2	15,77	

Стоимость для – до 3 лет – 183,44 руб.; 3 – 7 лет – 203,01 руб.

Медицинская сестра  Мартыновская И.А.