

МЕНЮ
« 31 » июля 2025г.



Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет\ до 7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
День 9							
Завтрак:							
Каша молочная геркулес	200\150	6,8	10,40	25,40	228,4	0,30	272
Бутерброд с повидлом	60\60	1,70	4,30	32,60	176,00	0,00	101
Какао с молоком	180\150	4,5	3,96	28,53	167,4	0,65	509
	440\360	13,00	18,66	86,53	571,8	0,95	
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	100\100	0,30	0,1	15,2	68,00	3,00	537
Обед:							
Огурец соленый	60\40	0,66	0,06	2,10	12,00	5,00	113
Суп с рыбными консервами	180\150	6,64	5,20	11,56	119,7	4,6	159
Рагу из отварной птицы	200\160	15,78	16,46	18,18	283,42	7,26	412
Кисель из концентрата	180\150	1,26	0,00	26,10	109,8	0,00	516
Хлеб пшеничный	30\50	3,8	0,4	24,6	117,5		114
Хлеб ржано-пшеничный	40\50	3,3	0,6	16,7	87,0		115
	660\540	27,18	22,12	74,46	606,72	16,86	
Полдник:							
Ватрушка с вареной сгущенкой	80\60	10,78	25,18	26,24	374,4	0,00	595
Молоко кипяченое	200\150	5,8	5,00	9,60	106		534
Яблоко	100\100	0,9	0,20	8,10	43		118
Конфета	15\15	0,49	4,58	9,42	78,48		20
	420\350	17,97	34,96	53,36	588,6	0,50	
Итого за девятый день:	1620\1350	58,45	75,84	229,55	1835,12	21,31	

Стоимость дня – до 3 лет – ~~257,08~~ руб.; 3 – 7 лет – ~~271,57~~ руб.

Медицинская сестра И.А. Мартыновская