

МЕНЮ  
« 31 » января 2025г.



Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Новобирилосский д/с  
«Колокольчик»  
Рудый О.В.  
2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет\ до 3 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
<b>День 10</b>							
<b>Завтрак:</b>							
Каша дружба	200\150	5,26	11,66	25,06	226,2	0,28	266
Бутерброд с сыром	50\50	1,60	16,70	10,00	197	0,00	99
Кофейный напиток	180\150	2,88	2,43	14,31	71,1	1,00	514
	<b>420\340</b>	<b>9,74</b>	<b>30,79</b>	<b>49,37</b>	<b>494,3</b>	<b>1,28</b>	
<b>Второй завтрак:</b>							
Сок фруктовый	100\100	0,50	0,00	12,70	55,00	8,00	537
<b>Обед:</b>							
Салат из моркови	60\40	1,14	5,34	4,62	71,40	0,0	121
Рассольник	180\150	1,48	3,78	11,70	87,30	4,20	139
Биточки рыбные	70\50	9,73	1,47	6,72	79,1		351
Картофельное пюре	100\100	2,73	5,72	14,17	119,6		434
Томатный соус	30\30	0,32	1,12	2,08	19,68		462
Компот из сухофруктов	180\150	0,45	0,00	24,30	99	0,15	527
Хлеб пшеничный	30\30	2,28	0,24	14,76	70,5		114
Хлеб ржано-пшеничный	40\50	2,64	0,48	13,36	52,2		115
	<b>660\580</b>	<b>18,69</b>	<b>17,83</b>	<b>80,11</b>	<b>557,88</b>	<b>8,55</b>	
<b>Полдник:</b>							
Запеканка из творога с повидлом	150\130	24,00	25,20	23,90	424,99	0,34	319
Чай с лимоном	180\150	0,09	0,00	13,68	54,9	1,16	504
Апельсин	100\100	2,25	0,75	31,50	144		118
Вафли	20\20	0,56	0,66	15,46	70		607
	<b>430\380</b>	<b>26,34</b>	<b>25,95</b>	<b>69,08</b>	<b>623,89</b>	<b>1,5</b>	
<b>Итого за десятый день:</b>	<b>1610\1400</b>	<b>55,27</b>	<b>74,57</b>	<b>211,26</b>	<b>1731,07</b>	<b>19,33</b>	

Стоимость дня – до 3 лет – 190,31 руб.; 3 – 7 лет – 195,29 руб.

Медицинская сестра И.А. Мартыновская Мартыновская И.А.