

МЕНЮ
На «29» июля

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
Новосибирский д/с
«Колокольник»
_____ Рудый О.В.
2025г.



Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет\до 3 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
День 7							
Завтрак:							
Каша пшеничная	200\150	6,20	7,46	37,00	240,0	1,20	271
Бутерброд с vfcjv	60\60	1,60	16,70	10,00	197	0,00	99
Какао	180\150	3,24	2,97	22,50	129,6	1,00	508
	420\340	11,04	27,13	69,5	566,6	2,20	
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	100\100	0,50	0,00	12,70	55,00	8,00	537
Обед:							
Салат из моркови с зеленым горшком	60\40	1,14	5,34	4,62	71,4	0,00	121
Борщ	180\150	1,19	3,49	5,04	56,04	5,51	131
Гуляш из говядины	100\80	13,74	14,66	2,80	198	0,66	373
Каша гречневая	100\100	8,55	7,85	37,08	253,05	0,00	243
Кисель	180\150	0,45	0,00	24,3	99	0	527
Хлеб пшеничный	10\30	2,28	0,24	14,76	70,5		114
Хлеб ржаной	40\50	3,4	0,50	23,00	110,0		115
	620\520	25,07	32,08	111,60	857,99	6,32	
Полдник:							
Картофель отварной с маслом	100\100	15,34	20,60	14,82	305,92	5,7	358
Биточки рыбные	70\50	9,73	1,47	6,72	79,1		351
Чай с лимоном	180\150	0,09	0,00	13,68	54,9		504
Хлеб пшеничный	20\20	2,28	0,24	14076	70,5		114
Печенье	20\20	0,4	0,4	9,8	104,25		609
Яблоко	100\100	0,9	0,2	8,1	43		118
	500\470	17,35	21,16	48,14	454,82	6,86	
Итого за седьмой день:	1640\1430	53,96	80,37	241,94	1934,,41	23,38	

Стоимость одного дня - до 3 лет – руб.; 3 – 7 лет – руб.

Медицинская сестра И.А. Мартыновская Мартыновская И.А.