

Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ
НовоБирилосский д/с
«Колосок»
Рудый О.В.
2025г.

МЕНЮ
« 28 » июля 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
День 6	3-7 лет\до 3 лет						
Завтрак:							
Суп молочный вермишелевый	200\150	5,70	5,26	18,98	146	1,13	171
Бутерброд с повидлом	50\50	1,60	16,70	10,00	197	0,00	99
Кофейный напиток	180\150	2,88	2,43	14,31	71,1	1,00	514
	420\340	10,18	24,39	43,29	414,1	2,13	
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	100\100	0,30	0,10	15,20	68,00	4,00	537
Обед:							
Огурец свежий	60\40	0,96	0,06	9,06	40,8	1,76	28
Суп гороховый	180\150	1,66	3,06	10,89	77,76	3,13	149
Тефтели из говядины с рисом «Ежик»	70\50	6,65	10,71	7,98	154,7	0,10	395
Соус томатный	30\30	0,32	1,12	2,08	19,68		462
Канюта тушеная	100\100	3,70	3,60	3,90	63,50	17,71	428
Компот из смеси сухофруктов	180\150	0,45	0,00	24,30	99	0,15	527
Хлеб пшеничный	10\30	1,52	0,16	9,84	47		114
Хлеб ржано- пшеничный	40\50	1,32	0,24	6,68	34,8		115
	710\570	25,38	25,94	100,97	619,68	22,85	
Полдник:							
Омлет натуральный	150\130	12,93	20,07	3,46	244,62	0,5	307
Молоко кипяченое	200\150	5,8	5,00	9,60	106	0,00	534
Пряник	20\20	1,48	1,17	18,75	91,5		608
Апельсин	100\100	1,52	0,16	9,84	47		114
	545\475	23,98	27,15	75,15	633,12	0,50	
Итого за шестой день:	1775\1485	68,67	77,58	234,61	1734,9	29,48	

Стоимость дня – до 3 лет – 226,04 руб.; 3 -7 лет – 234,20 руб.

Медицинская сестра  Мартыновская И.А.