

МЕНЮ
На «28» апреля 2025г.



Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет\ до 3 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
День 1							
Завтрак:							
Каша манная	200\150	6,53	4,60	36,87	215,00	0,20	159
Бутерброд с сыром	50\50	4,72	8,01	7,25	119,90	0,10	493
Кофейный напиток	180\150	2,79	0,04	19,80	90,56	1,00	391
	450\350	14,04	12,65	63,92	425,46	1,36	
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	100\100	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	408
Обед:							
Салат из моркови	60\40	0,66	6,06	5,46	79,2	2,3	19
Суп с клецками	180\150	0,79	1,71	5,74	41,4	2,90	151
Котлета из говядины	70\50	12,46	12,25	10,01	200,2	0,00	386
Капуста тушеная	100\100	5,65	5,40	5,85	94,5,	17,71	428
Соус томатный	30\30	0,32	1,12	2,08	19,68		462
Компот из сухофруктов	180\150	0,56	0,00	27,40	111,84	0,15	399
Хлеб пшеничный	10\30	1,52	0,16	9,84	71,7		114
Хлеб ржано- пшеничный	40\50	1,32	0,24	6,68	69,6\87		115
	720\620	23,28	26,94	73,06	753,32	23,06	
Полдник:							
Омлет натуральный	150\130	24,00	25,20	23,90	424,99	0,5	319
Чай с сахаром	200\150	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	502
Хлеб пшеничный	20\20	1,52	0,16	9,84	71,7		114
Печенье	20\20	1,88	2,45	18,6	104,25		609
Апельсин	100\100	2,25	0,75	31,50	144		118
	495\425	27,9	28,21	77,14	707,94	0,5	
Итого за первый день:	1765\1495	66,22	68,00	234,32	1978,72	28,92	

Стоимость дня – до 3л.- 208,31 руб.; 3 - 7л. – 222,46руб.

Медицинская сестра Мартыновская И.А.