Утверждаю:
И.о заведующий МКДОУ
Новобирилюсский д/с
«Колокольчик»
_____Тухта А.Н
«__»_____2025г.

МЕНЮ
на «26» февраля 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет\до 3 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
День 8							
Завтрак:							
Каша рисовая	200\150	5,54	8,62	32,40	229,4	0,28	274
Бутерброд с сыром	50\50	6,7	9,50	9,90	153,0		96
Кофейный напиток	180\150	2,88	2,43	14,31	71,1	0,65	514
	430\350	**15,12**	**20,55**	**56,61**	**453,5**		
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	**100\100**	**0,5**	**0,00**	**12,70**	**55**	**8,00**	537
Обед:							
Салат из свеклы с солен.огурцом	60\40	0,72	6,24	3,90	74,4	0,0	53
Щи	180\150	1,94	2,05	13,55	80,1	5,53	152
Рыба отварная	70\50	12,46	0,49	0,28	55,3	0,72	338
Картофельное пюре	100\100	2,31	4,84	11,99	101,2	0,00	434
Соус томатный	30\30	0,92	6,38	2,02	69,18		452
Компот из сухофруктов	180\150	1,26	0,00	26,10	109,8	0,00	516
Хлеб пшеничн.	20\25	2,28	0,24	14,76	70,5		114
Хлеб ржаной	60\40						115
	670\600	**25,29**	**20,74**	**95,6**	**601,3**	**6,25**	
Полдник:							
Тефтели из говядины	70\50	6,65	10,71	7,98	154,7	0,03	395
Макароны отварн.	100\100	3,7	3,6	3,9	63		428
Молоко кипяч.	200\150	5,80	5,00	9,60	106	0,50	534
Хлеб пшеничн.	20\20	1,52	0,16	9,84	47		114
Яблоко	100\100	0,9	0,20	8,10	43		118
	510\440	**18,63**	**20,53**	**56,58**	**487,4**	**0,53**	
Итого за седьмой день:	**1710\1490**	**59,54**	**61,82**	**221,49**	**1597,2**	**15,77**	

Стоимость дня – до 3 лет – 197,25 руб.; 3 – 7 лет –206,64 руб.

Медицинская сестра _____ Мартыновская И.А.