

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Новобирюлосский д/с
«Колокольчик»
Рудый О В
« 25 » июля 2025г

МЕНЮ

« 25 » июля 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет\ до 3 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
День 5							
Завтрак:							
Каша пшениная	200\150	7,8	9,46	35,80	283,6	0,28	273
Бутерброд маслом	40\40	1,60	16,70	10,00	197,00	0,00	99
Какао с молоком	180\150	4,5	3,96	28,53	167,4	0,65	509
	430\350	13,90	30,12	74,33	648,0	0,93	
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	100\100	0,50	0,10	10,10	46,00	4,00	537
Обед:							
Помидор свежий	60\40	3,36	1,08	21,84	111	1,3	182
Солянка	180\150	5,38	7,97	2,20	102,42	2,90	141
Рыба тушеная в сметанном соусе	100\80	7,76	4,16	2,32	77,6	0,11	348
Макароны отварные	100\100	4,9	0,58	25,17	125,58		297
Компот из яблок с лимоном	180\150	0,27	0,18	22,59	92,7	2,70	528
Хлеб пшеничный	30\50	3,8	0,4	24,6	117,5		114
Хлеб ржаной	40\50	3,3	0,6	16,7	87,0		115
	690\620	28,77	14,97	115,42	713,8	7,01	
Полдник:							
Пудинг из творога с рисом	150\130	20,80	20,51	28,20	387,0	0,00	324
Чай с сахаром	200\150	0,1	0,00	15,0	60		502
Банан/апельсин	100\100	0,4	0,4	9,8	47		
Яйцо вареное	40\40	1,88	2,45	18,60	104,25		609
	360\310	21,72	23,37	73,82	601,7	1,40	
Итого за пятый день:	1680\1460	64,89	68,56	273,67	2009,5	16,79	

Стоимость дня – до 3 лет ~~242,19~~ руб.; 3 -7 лет ~~265,17~~ руб.

Медицинская сестра И.А. Мартыновская И.А.