



МЕНЮ
На « 25 » февраля 2025г.

| Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда 3-7 лет\до 3 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергетич еская ценность (ккал) | Витамин С | № технологической карты |
|--|--|----------------------|--------------|---------------|--|--------------|-------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 7 | | | | | | | |
| Завтрак: | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 200\150 | 6,20 | 7,46 | 37,00 | 240,0 | 1,20 | 271 |
| Бутерброд с сыром | 50\50 | 1,60 | 16,70 | 10,00 | 197 | 0,00 | 99 |
| Какао | 180\150 | 3,24 | 2,97 | 22,50 | 129,6 | 1,00 | 508 |
| | 420\340 | 11,04 | 27,13 | 69,50 | 566,60 | 2,20 | |
| Второй завтрак: | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100\100 | 0,50 | 0,00 | 12,70 | 55,00 | 8,00 | 537 |
| Обед: | | | | | | | |
| Салат из моркови с зеленым горошком | 60\40 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 | 0,00 | 121 |
| Борщ с капустой | 180\150 | 1,19 | 3,49 | 5,04 | 56,04 | 5,51 | 131 |
| Гуляш из говядины | 100\80 | 13,74 | 14,66 | 2,80 | 198 | 0,66 | 373 |
| Каша гречневая | 100\100 | 8,55 | 7,85 | 37,08 | 253,05 | 0,00 | 243 |
| Кисель | 180\150 | 0,45 | 0,00 | 24,3 | 99 | 0 | 527 |
| Хлеб пшеничный | 30\10 | 4,42 | 0,36 | 22,14 | 105,75 | | 114 |
| Хлеб ржаной | 60\40 | 4,56 | 0,72 | 20,04 | 34,8 | | 115 |
| | 620\520 | 25,07 | 32,08 | 111,60 | 857,99 | 6,32 | |
| Полдник: | | | | | | | |
| Сельдь соленая с картофельным пюре | 45\45 100\100 | 15,34 | 20,60 | 14,82 | 305,92 | 5,7 | 358 |
| Чай с сахаром | 200\150 | 0,09 | 0,00 | 13,68 | 54,9 | | 504 |
| Хлеб пшеничный | 20\20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | | 114 |
| Зефир | 20\20 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | | 118 |
| | 500\470 | 17,35 | 21,16 | 48,14 | 454,82 | 6,86 | |
| Итого за восьмой день: | 1640\1430 | 53,96 | 80,37 | 241,94 | 1934,41 | 23,38 | |

Стоимость одного дня - до 3 лет – 187,35 руб. ; 3 – 7 лет – 196,29 руб.

Медицинская сестра И.А. Мартыновская Мартыновская И.А.