

МЕНЮ

«24» июня 2025г.



Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет\ до 3 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витамин С	№ технологиче- ской карты
		Б	Ж	У			
День 2							
завтрак:							
Каша пшеничная	200\150	7,40	7,48	36,50	243	0,28	270
Бутерброд с сыром	60\60	2,44	2,90	32,10	176,0	0,06	101
Какао	180\150	4,50	3,96	28,53	167,4	0,65	509
	440\360	14,34	14,34	97,13	586,4	0,99	
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	100\100	0,50	0,10	10,10	46,00	4,00	537
Обед:							
Огурец свежий	60\60	0,90	3,90	8,88	74,4	4,15	59
Суп с мясными фрикадельками	180\150	1,44	1,93	9,63	61,69	4,83	154
Биточки рыбные	70\ 50	9,73	1,47	6,72	79,1	0,72	351
Картофельное пюре	100\100	2,73	5,72	14,17	119,6	0,00	434
Кисель из концентрата	180\150	1,26	0,00	26,10	109,8	0,00	516
Соус томатный	30\30	0,32	1,12	2,08	19,68		462
Хлеб пшеничный	10\50	3,8	0,4	24,6	70,5\117,5		114
Хлеб ржано- пшеничный	30\50	3,3	0,6	16,7	69,6\87		115
	660\560	23,48	15,14	108,88	518,47	9,7	
Полдник:							
Булочка российская	150\130	5,70	5,23	24,72	168,7	0,00	243
Молоко кипяченое	200\150	5,80	5,00	9,60	106,00	0,50	534
Яйцо вареное	40 \ 40	1,52	0,16	9,84	63,00		114
Яблоко	100\100	0,9	0,2	8,10	43		118
	495\425	10,2	7,81	61,14	372,0	0,5	
Итого за второй день:	1695\1370	48,52	37,39	277,25	1622,87	15,19	

Стоимость дня – до 3л. – 194,89 руб.; 3 -7л. – 201,25 руб.

Медицинская сестра Мартыновская И.А.