Утверждаю:
И.О заведующего
МКДОУ
Новобирилосский д/с
«Колосок»
_____ Горшунова Е.А
«___» _____ 2025г.

МЕНЮ

« 22 » июля 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет\ до 3 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
День 2							
завтрак:							
Каша пшеничная	200\150	7,40	7,48	36,50	243	0,28	270
Бутерброд с сыром	60\60	2,44	2,90	32,10	176,0	0,06	101
Какао	180\150	4,50	3,96	28,53	167,4	0,65	509
	440\360	**14,34**	**14,34**	**97,13**	**586,4**	**0,99**	
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	**100\100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**46,00**	**4,00**	537
Обед:							
Икра кабачковая	60\40	0,90	3,90	8,88	74,4	4,15	59
Суп с мясными фрикадельками	180\150	1,44	1,93	9,63	61,69	4,83	154
Биточки рыбные	70\50	9,73	1,47	6,72	79,1	0,72	351
Картофельное пюре	100\100	2,73	5,72	14,17	119,6	0,00	434
Кисель из концентрата	180\150	1,26	0,00	26,10	109,8	0,00	516
Соус томатный	30\30	0,32	1,12	2,08	19,68		462
Хлеб пшеничный	10\50	3,8	0,4	24,6	70,5\117,5		114
Хлеб ржано-пшеничный	30\50	3,3	0,6	16,7	69,6\87		115
	660\560	**23,48**	**15,14**	**108,88**	**518,47**	**9,7**	
Полдник:							
Булочка российская	60\60	0,10	0,00	15,00	203,0	**0,00**	502
Молоко кипяченое	200\150	5,80	5,00	9,60	106,00	0,50	534
Яйцо вареное	40\40	5,1	4,6	0,3	63		306
Яблоко	100 \ 100	1,52	0,16	9,84	63,00		114
	495\425	**10,2**	**7,81**	**61,14**	**372,0**	**0,5**	
Итого за второй день:	**1695\1370**	**48,52**	**37,39**	**277,25**	**1622,87**	**15,19**	

Стоимость дня – до 3 лет – 233,13руб.; 3 – 7лет – 247,5 руб.

Медицинская сестра _____ Мартынюшская И.А.