

МЕНЮ
« 20 » июня 2025г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Новобирякушский д/с
«Колокольник»
Рудый О.В.
2025г.



Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет\ до 3 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
День 10							
Завтрак:							
Каша дружба	200\150	5,26	11,66	25,06	226,2	0,28	266
Бутерброд с маслом	40\40	1,60	16,70	10,00	197	0,00	99
Кофейный напиток	180\150	2,88	2,43	14,31	71,1	1,00	514
	420\340	9,74	30,79	49,37	494,3	1,28	
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	100\100	0,50	0,00	12,70	55,00	8,00	537
Обед:							
Помидор свежий	60\40	1,14	5,34	4,62	71,40	0,0	121
Рассольник ленинградский	180\150	1,48	3,78	11,70	87,30	4,20	139
Биточки рыбные	70\50	9,73	1,47	6,72	79,1		351
Картофельное пюре	100\100	2,73	5,72	14,17	119,6		434
Томатный соус	30\30	0,32	1,12	2,08	19,68		462
Компот из сухофруктов	180\150	0,45	0,00	24,30	99	0,15	527
Хлеб пшеничный	30\30	2,28	0,24	14,76	70,5		114
Хлеб ржано- пшеничный	40\50	2,64	0,48	13,36	52,2		115
	660\580	18,69	17,83	80,11	557,88	8,55	
Полдник:							
Запеканка из творога с повидлом	150\130	24,00	25,20	23,90	424,99	0,34	319
Чай с лимоном	180\150	0,09	0,00	13,68	54,9	1,16	504
Банан	100\100	2,25	0,75	31,50	144		118
Яйцо вареное	430\380	26,34	25,95	69,08	623,89	1,5	
Итого за десятый день:	1610\1400	55,27	74,57	211,26	1731,07	19,33	

Стоимость дня – до 3 лет 266,35; 3 – 7 лет 262,31 руб.

Медицинская сестра И.А. Мартыновская И.А.