

Утверждаю:
И.о заведующего МКДОУ
Новобиринский д/с
Аксоловский райо
Горшунова Е.А
2025г.



МЕНЮ
На «15» июля 2025г.

Присм пищи, наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет\до 3 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
День 7							
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная	200\150	6,20	7,46	37,00	240,0	1,20	271
Бутерброд с маслом	40\40	1,60	16,70	10,00	197	0,00	99
Какао	180\150	3,24	2,97	22,50	129,6	1,00	508
	420\340	11,04	27,13	69,5	566,6	2,20	
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	100\100	0,50	0,00	12,70	55,00	8,00	537
Обед:							
Кукуруза с яйцом и луком	60\40	14	5,3	4,6	71,	0,0	12
Борщ с капустой	180\150	1,19	3,49	5,04	56,04	5,51	131
Гуляш из говядины	100\80	13,74	14,66	2,80	198	0,66	373
Каша гречневая	100\100	8,55	7,85	37,08	253,05	0,00	243
Кисель	180\150	0,45	0,00	24,3	99	0	527
Хлеб пшеничный	30\10	4,42	0,36	22,14	105,75		114
Хлеб ржаной	60\40	4,56	0,72	20,04	34,8		115
	620\520	25,07	32,08	111,60	857,99	6,32	
Полдник:							
Биточки рыбные с картофелем и маслом	70\50 130\130	15,34	20,60	14,82	305,92	5,7	358
Чай с лимоном	180\150	0,09	0,00	13,68	54,9		504
Хлеб пшеничный	20\20	1,52	0,16	9,84	47		114
Печенье	20\20	1,88	2,45	18,6	104,25		609
Яблоко	100\100	2,25	0,75	31,5	144		118
	500\470	17,35	21,16	48,14	454,82	6,86	
Итого за восьмой день:	1640\1430	53,96	80,37	241,94	1934,41	23,38	

Стоимость одного дня - до 3 лет – 198,75 руб. ; 3 – 7 лет – 204,91 руб.

Медицинская сестра  Мартыновская И.А.