



МЕНЮ
«14» июля 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
День 6	3-7 лет\до 3 лет						
Завтрак:							
Суп молочный вермишелевый	200\150	5,70	5,26	18,98	146	1,13	171
Бутерброд с повидлом	60\60	1,60	16,70	10,00	197	0,00	99
Кофейный напиток	180\150	2,88	2,43	14,31	71,1	1,00	514
	420\340	10,18	24,39	43,29	414,1	2,13	
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	100\100	0,30	0,10	15,20	68,00	4,00	537
Обед:							
Икра кабачковая	60\40	0,96	0,06	9,06	40,8	1,76	28
Суп с гороховый	180\150	1,66	3,06	10,89	77,76	3,13	149
Тефтели из говядины с рисом «Ежики»	70\50	6,65	10,71	7,98	154,7	0,10	395
Соус томатный	30\30	0,32	1,12	2,08	19,68		462
Капуста тушеная	100\100	3,70	3,60	3,90	63,50	17,71	428
Компот из смеси сухофруктов	180\150	0,45	0,00	24,30	99	0,15	527
Хлеб пшеничный	10\30	1,52	0,16	9,84	47		114
Хлеб ржано- пшеничный	40\50	1,32	0,24	6,68	34,8		115
	710\570	25,38	25,94	100,97	619,68	22,85	
Полдник:							
Омлет	150\130	12,93	20,07	3,46	244,62	0,5	307
Молоко кипяченое	200\150	5,8	5,00	9,60	106	0,00	534
Хлеб пшеничный	20\20	1,52	0,16	9,84	9,47		114
Вафли	20\20	1,48	1,17	18,75	91,5		608
Яблоко	100\100	2,25	0,75	31,5	144		118
	545\475	23,98	27,15	75,15	633,12	0,50	
Итого за шестой день:	1775\1485	68,67	77,58	234,61	1734,9	29,48	

Стоимость дня - до 3 лет - 215,30 руб.; 3 - 7 лет - 216,62 руб.

Медицинская сестра Мартыновская И.А.