

МЕНЮ
« 11 » июня 2025г.



Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет\ до 3 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
День 3							
Завтрак:							
Суп молочный с макаронными изделиями	200\150	5,7	5,26	18,98	146	1,13	171
Бутерброд с сыром	50\50	1,7	4,3	32,60	176	0,10	101
Кофейный напиток	180\150	2,88	2,43	14,31	71,1	1,00	514
	440\360	10,28	11,99	65,89	393,1	2,23	
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	100\100	0,3	0,10	15,20	68,00	8,00	537
Обед:							
Огурец соленый	60\40	0,47	0,06	1,02	7,8		113
Щи	180\150	1,15	3,46	4,48	54,54	8,33	145
Жаркое по- домашнему	200\160	23,64	21,10	15,10	344,54	0,22	374
Компот из сухофруктов	180\150	0,45	0,00	24,30	99	0,15	527
Хлеб пшеничный	30\50	3,8	0,4	24,6	70,5\117,5		114
Хлеб ржаной	40\50	3,3	0,6	16,7	69,6\87		115
	660\540	32,82	25,62	86,2	710,38	13,7	
Подник:							
Каша гречневая	1300\100	5,7	5,23	24,72	168,7		243
Молоко кипяченое	200\150	5,80	5,00	9,60	106	0,50	534
Булочка русская	60\60	4,30	5,00	35,30	203,0		586
Апельсин	100\100	0,9	0,2	8,1	43		118
	510\440	19,05	18,25	91,78	609,05	0,53	
Итого за третий день:	1710\1440	62,45	55,96	259,07	1780,53	24,46	

Стоимость дня – до 3 лет – 227,06 руб.; 3 – 7 лет – 235,22 руб.

Медицинская сестра Мартыновская И.А.