

Утверждаю:
 По заведующего МКДОУ
 Новосибирский д/с
 «Колокольчик»
 _____ Горшунцова Е.А.

МЕНЮ
 « 10 » июля 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда 3- 7 лет\ до 3 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
День 4							
Завтрак:							
Каша кукурузная	200\150	6,20	7,46	37,00	240	0,28	171
Бутерброд с сыром	50\50	6,70	9,50	9,90	153	0,10	96
Чай с молоком	180\150	1,35	1,17	14,31	72,9	0,56	506
	430\350	14,25	18,13	61,21	465,9	0,94	
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	100\100	1,50	0,1	21,00	89,00	10,0	408
Обед:							
Огурец свежий	60\60	1,14	5,34	4,62	71,4	00,00	121
Суп с фасолью	180\150	3,53	3,85	14,51	106,74	4,60	150
Плов из отварной птицы	200\180	15,24	15,14	36,10	341,9	2,06	411
Кисель из концентрата	180\150	1,26	0,00	26,10	109,8	0,00	516
Хлеб пшеничный	50\30	1,52	0,16	9,84	117,5		114
Хлеб ржаной	50\40	1,32	0,24	6,68	87,0		115
	660\540	24,01	24,73	97,85	834,34	6,66	
Полдник:							
Ватрушка с творогом	80\60	10,78	25,18	26,24	374,4	0,60	595
Снежок	185\150	5,22	4,50	7,20	90,0	0,00	535
Банан	100\100	0,9	0,2	8,1	43		118
Батончик	15\15	0,49	4,58	9,42	78,48		20
	375\325	17,39	34,46	50,96	585,88	0,60	
Итого за четвертый день:	1565\1315	57,15	77,42	231,02	1975,12	18,2	

Стоимость дня – до 3 лет – руб.; 3 -7 лет – руб.

Медицинская сестра  Мартыновская И.А.