

Утверждаю:  
И.о заведующего  
МКДОУ  
Новобирилуосский д/с  
«Колокольчик»  
Горшунова Е.А  
«\_\_»\_\_\_\_2025г.

# МЕНЮ

"9" июля 2025г.

| Прием пищи,<br>наименование<br>блюда       | Выход<br>блюда 3-<br>7 лет\ до<br>3 лет | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Витамин<br>С | №<br>технологической<br>карты |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|--------------|-------------------------------|
|                                            |                                         | Б                       | Ж            | У             |                                   |              |                               |
| <b>День 3</b>                              |                                         |                         |              |               |                                   |              |                               |
| <b>Завтрак:</b>                            |                                         |                         |              |               |                                   |              |                               |
| Суп молочный с<br>макаронными<br>изделиями | 200\150                                 | 5,7                     | 5,26         | 18,98         | 146                               | 1,13         | 171                           |
| Бутерброд с<br>сыром                       | 50\50                                   | 1,7                     | 4,3          | 32,60         | 176                               | 0,10         | 101                           |
| Кофейный<br>напиток                        | 180\150                                 | 2,88                    | 2,43         | 14,31         | 71,1                              | 1,00         | 514                           |
|                                            | <b>440\360</b>                          | <b>10,28</b>            | <b>11,99</b> | <b>65,89</b>  | <b>393,1</b>                      | <b>2,23</b>  |                               |
| <b>Второй завтрак:</b>                     |                                         |                         |              |               |                                   |              |                               |
| Сок фруктовый                              | 100\100                                 | 0,3                     | 0,10         | 15,20         | 68,00                             | 8,00         | 537                           |
| <b>Обед:</b>                               |                                         |                         |              |               |                                   |              |                               |
| Помидор<br>солёный                         | 60\60                                   | 0,47                    | 0,06         | 1,02          | 7,8                               |              | 113                           |
| Ци                                         | 180\150                                 | 1,15                    | 3,46         | 4,48          | 54,54                             | 8,33         | 145                           |
| Жаркое по-<br>домашнему                    | 200\160                                 | 23,64                   | 21,10        | 15,10         | 344,54                            | 0,22         | 374                           |
| Компот из<br>сухофруктов                   | 180\150                                 | 0,45                    | 0,00         | 24,30         | 99                                | 0,15         | 527                           |
| Хлеб пшеничный                             | 30\50                                   | 3,8                     | 0,4          | 24,6          | 70,5\117,5                        |              | 114                           |
| Хлеб ржаной                                | 40\50                                   | 3,3                     | 0,6          | 16,7          | 69,6\87                           |              | 115                           |
|                                            | <b>660\540</b>                          | <b>32,82</b>            | <b>25,62</b> | <b>86,2</b>   | <b>710,38</b>                     | <b>13,7</b>  |                               |
| <b>Полдник:</b>                            |                                         |                         |              |               |                                   |              |                               |
| Каша гречневая                             | 1300\100                                | 5,7                     | 5,23         | 24,72         | 168,7                             |              | 243                           |
| Молоко<br>кипяченое                        | 200\150                                 | 5,80                    | 5,00         | 9,60          | 106                               | 0,50         | 534                           |
| Булочка<br>российская                      | 60\60                                   | 4,30                    | 5,00         | 35,30         | 203,0                             |              | 586                           |
| Апельсин                                   | 100\100                                 | 0,9                     | 0,2          | 8,1           | 43                                |              | 118                           |
|                                            | <b>510\440</b>                          | <b>19,05</b>            | <b>18,25</b> | <b>91,78</b>  | <b>609,05</b>                     | <b>0,53</b>  |                               |
| <b>Итого за третий<br/>день:</b>           | <b>1710\1440</b>                        | <b>62,45</b>            | <b>55,96</b> | <b>259,07</b> | <b>1780,53</b>                    | <b>24,46</b> |                               |

Стоимость дня – до 3 лет – 218,56 руб.; 3 – 7 лет – 231,16 руб.

Медицинская сестра И.А. Мартыновская И.А