

МЕНЮ
На «3» июля 2025г.



Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет\ до 7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
		Б	Ж	У			
День 9							
Завтрак:							
Каша молочная геркулес	200\150	6,8	10,40	25,40	228,4	0,30	272
Бутерброд с повидлом	60\60	1,70	4,30	32,60	176,00	0,00	101
Какао с молоком	180\150	4,5	3,96	28,53	167,4	0,65	509
	440\360	13,00	18,66	86,53	571,8	0,95	
Второй завтрак:							
Сок фруктовый	100\100	0,30	0,1	15,2	68,00	3,00	537
Обед:							
Помдор свежий	65\60	0,66	0,06	2,10	12,00	5,00	113
Суп с рыбными консервами	180\150	6,64	5,20	11,56	119,7	4,6	159
Рагу из отварной курицы	200\180	15,78	16,46	18,18	283,42	7,26	412
Кисель из концентрата	180\150	1,26	0,00	26,10	109,8	0,00	516
Хлеб пшеничный	50\30	3,8	0,4	24,6	117,5		114
Хлеб ржаной	50\40						
	660\540	27,18	22,12	74,46	606,72	16,86	
Полдник:							
Ватрушка с творогом	80\60	10,78	25,18	26,24	374,4	0,00	595
Молоко кипяченое	200\150	5,8	5,00	9,60	106		534
Апельсин	100\100	0,9	0,20	8,10	43		118
Зефир	20\20	0,16	0,02	15,96	65,2		702
	420\350	17,97	34,96	53,36	588,6	0,50	
Итого за девятый день:	1620\1350	58,45	75,84	229,55	1835,12	21,31	

Стоимость дня – до 3 лет – 204,36 руб.; 3 -7 лет – 212,47 руб.

Медицинская сестра Мартыновская И.А.